



ESTRATEGIAS DE MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

(29 Agosto de 2022) Este programa de promoción y prevención fue ejecutado por las Terapeutas Ocupacionales en formación de la Universidad de Santander UDES en compañía de la docente supervisora, con el personal y colaboradores del área asistencial y administrativa de nuestra institución 🧡💚💜. Con esta actividad se logró que los trabajadores tuvieran una pausa activa con el fin de crear una "Pócima secreta" para obtener un autocontrol ante momentos o situaciones de estrés, logrando un desempeño ocupacional eficiente y eficaz en sus roles diarios.

