



ESTRATEGIAS DE MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

(6 Septiembre de 2022) Programa ejecutado por los terapeutas ocupacionales en formación de la Universidad de Santander Udes bajo la tutoría de la docente supervisora, dirigido a los colaboradores y profesionales asistenciales y administrativos de nuestra institución 🍀🍀🍀. En esta segunda intervención socializaron estrategias de abordaje como medio para lograr el manejo de situaciones de estrés y ansiedad en el desarrollo de su jornada laboral y que le permita un manejo adecuado de estos factores de estrés laboral.